

COVID-19

MESSAGE IMPORTANT À LIRE & CONSERVER

Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

Nous sommes bien heureux de vous accueillir dans ce coin de pays que vous affectionnez. Toutefois, la situation de pandémie requiert le respect de certaines mesures afin de favoriser la santé des résidents et visiteurs.

Bien que ce ne soit pas obligatoire, nous recommandons à **toute personne arrivant de l'extérieur du Bas-Saint-Laurent de procéder à un isolement volontaire** (voir encadré). L'isolement volontaire est une manière de limiter au maximum la propagation du virus, qui peut être transmis par des personnes sans symptômes apparents.

Que vous procédiez ou non à un isolement volontaire à votre arrivée, nous comptons sur votre collaboration pour **appliquer les mesures illustrées ci-dessous** qui doivent à l'avenir faire partie de nos nouvelles habitudes de vie, en tout temps.

Merci, et bonne période estivale!

Si vous arrivez de l'extérieur du Bas-Saint-Laurent

ISOLEMENT VOLONTAIRE RECOMMANDÉ

Demeurez à votre résidence, en évitant les sorties dans les lieux publics, pour une période de 14 jours.

- Ne fréquentez pas les magasins, épiceries et autres lieux publics.
- N'accueillez aucun visiteur.
- Profitez de l'extérieur en demeurant sur les limites de votre terrain.

Des initiatives ont été mises en place pour vous permettre de demeurer à votre résidence, par exemple, pour faire livrer votre épicerie. Visitez infocovid19bsl.ca rubrique "Services à la population" pour les détails.

MESURES À APPLIQUER EN TOUT TEMPS

SORTIES LIMITÉES

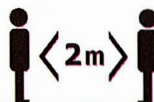
Restez chez vous autant que possible.

- Faites livrer votre épicerie et vos médicaments.
- Limitez vos sorties dans les magasins.



DISTANCIATION PHYSIQUE

Gardez une distance de 2 mètres (6 pieds) avec les autres.



PORT DU MASQUE

Le couvre-visage est recommandé dans les lieux publics lorsque la distanciation physique n'est pas possible.



HYGIÈNE

Lavez souvent vos mains, pendant au moins 20 secondes, et toussiez dans votre coude.



EN CAS DE SYMPTÔMES

Restez chez vous et contactez la ligne INFO-COVID sans frais au 1 877 644-4545.



MERCI!

En appliquant ces mesures, vous contribuerez à garder votre milieu de vie en santé.

Pour connaître les services offerts par les organismes et entreprises dans Rimouski-Neigette :

infocovid19bsl.ca

Si vous avez des symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou s'apparentant à la COVID-19 :

LIGNE INFO-COVID : 1 877 644-4545